



ATELIERS FAMILLES !



Pour qui ? Enfants à partir de 5 ans et plus accompagnés d'un ou plusieurs adultes : papa, maman, tata, tonton, papy, mamie, ...



Pourquoi ? Pour passer un bon moment ensemble, s'amuser, bouger au rythme de musiques variées. La Biodanza est de

l'expression corporelle qui a pour but de stimuler la joie de vivre. Elle invite à exprimer son propre mouvement spontané. Les ateliers permettent d'apprendre à prendre confiance en soi et de se connaître autrement.

Où et quand ?

- **Samedi 21 décembre 2019 à 10h30 à Montreuil-Bellay**

Salle des ammonites, rue des écoles, village de Méron

La séance dure environ 1 heure. Prévoir eau, tenue confortable et bonne humeur !

Tarif spécial découverte : 5 € par personne

Places limitées, réservations obligatoires.

**Séances organisées par l'Association Soleils souriants
et animées par Aurore Bizot, professeure facilitatrice de Biodanza®**

Inscriptions et informations auprès d'Aurore
au 06 50 08 16 21 et aurore@donevie-aubienetre.fr

www.donevie-aubienetre.fr et Facebook : Association Soleils souriants

